

## Tableau des reprises de séance pour la session Hiver 2019

(La date de reprise correspond à la fin de la session d'hiver 2019)

Niveau	Jour	Heures	Date de reprise
Atelier bande dessinée	Samedi	11 h 00 – 12 h 00	2019-04-06
Abdos-fesses	Mercredi	17 h 00 – 18 h 00	2019-04-17
Abdos-tonus	Mercredi	12 h 00 – 13 h 00	2019-04-17
Cardio-Boxe	Mercredi	12 h 00 – 12 h 45	2019-04-17
Cardio-tonik	Mercredi	18 h 10 – 19 h 10	2019-04-17
Circuit HIIT	Mercredi	19 h 20 – 20 h 20	2019-04-17
Entraînement 55+	Mercredi	9 h 30 – 10 h 30	2019-04-17
Essentrics	Mercredi	18 h 00 – 19 h 00	2019-04-17
Langue italienne- Débutant	Lundi	18 h 00 – 19 h30	2019-04-01
Méditation	Jeudi	17 h 30 – 18 h 30	2019-04-11
Musculation Bodysculpt	Lundi	19 h 00 – 20 h 00	2019-04-15
Musculation Bodysculpt	Mercredi	19 h 05 – 20 h 05	2019-04-17
Piloxing	Jeudi	18 h 25 – 19 h25	2019-04-18
Piyo	Mardi	18 h 10 – 19 h 10	2019-04-16
Power Flow	Mercredi	18 h 50 – 19 h 50	2019-04-17
Qi-Gong Débutant 50+	Mardi	13 h 30 – 14 h 30	2019-04-09
Rythm-O-Step	Mercredi	17 h 00 – 17 h 45	2019-04-17
Stretching 55+	Mercredi	10 h 45 – 11 h 45	2019-04-17
Stretching 55+	Mercredi	13 h 30 – 14 h 30	2019-04-17
Spinning	Samedi	9 h 30 – 10 h 15	2019-04-13
Spinning	Samedi	10 h 30 – 11 h 15	2019-04-13

Voici la suite des activités avec une reprise à la session d'hiver 2019

Niveau	Jour	Heures	Date de reprise
Spinning	Dimanche	11 h 00 – 11 h 45	2019-04-14
Spinning	Mercredi	7 h 15 – 8 h 00	2019-04-17
Spinning	Mercredi	12 h 00 – 12 h 45	2019-04-17
Spinning	Mercredi	16 h 10 – 16 h 55	2019-04-17
Spinning	Mercredi	17 h 00 – 17 h 45	2019-04-17
Spinning	Mercredi	17 h 50 – 18 h 35	2019-04-17
Spinning	Mercredi	18 h 40 – 19 h 25	2019-04-17
Spinning	Mercredi	19 h 30 – 20 h 15	2019-04-17
Spinning	Mercredi	20 h 20 – 21 h 05	2019-04-17
Yoga Initiation 50+	Lundi	13 h 30 – 14 h 45	2019-04-15
Yoga Express	Mercredi	12 h 15 – 13 h 00	2019-04-10
Yoga Initiation	Mercredi	17 h 30 – 18 h 45	2019-04-10
Yoga Stretching 50+	Mercredi	10 h 30 – 11 h 45	2019-04-10
Yoga Tonus	Mercredi	17 h 30 – 18 h 45	2019-04-10