

On est avec vous sur Zoom !				
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9 H 30			ENTRAINEMENT 50+ (JOSIANE)	
10 H 30		VINIYOGA POUR TOUS (MARIE-ÈVE)	STRETCHING 50+ (JOSIANE)	
17 H 30	ABDOS-FESSES (MIREILLE)	SPINNING (VÉRONIQUE)		SPINNING (JF)
18 H 30			PIYO (JOSIANE) (Sujet à changement)	ZUMBA (CÉCILIA)

**On est avec vous sur Zoom !
Cours de langues et Ateliers d'écriture**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9 H 30		Langue espagnole intermédiaire (Luis)		
13 H 00	Langue anglaise intermédiaire 50+ (Mark) Langue espagnole débutant (Imma)			
13 H 30				Atelier d'écriture- Mon projet d'autofiction (Lux)
17 H 30	Langue espagnole débutant (Luis) Langue italienne débutant (Pietro)	Langue espagnole Avancé (Luis)		
18 H 00				Atelier d'écriture creative (Lux)
19 H 15	Langue italienne intermédiaire (Pietro)		Langue anglaise débutant (Luis)	
19 H 30		Langue espagnole intermédiaire 2 (Luis)		