

## MESURES SANITAIRES - PROGRAMMATION HIVER 2021

C'est avec plaisir que nous accueillons de nouveau nos clients au centre communautaire Lucien-Borne. Nous vous avons préparé des activités physiques et artistiques des plus variées, dans un contexte particulier. Les mesures qui suivent doivent être respectées à la lettre, afin de ne pas revivre une fermeture de nos installations. Merci de bien vouloir prendre le temps de les lire et de les appliquer lors de vos visites.

**Important** : Ces mesures sont évolutives et peuvent changer à tout moment. Une mise à jour sera effectuée aussitôt qu'une modification doit être apportée. Merci de votre compréhension.

### Désinfection des mains et circulation dans le sens des flèches :

- Il est obligatoire de vous désinfecter les mains à votre arrivée.
- Des stations de désinfection sont en place à différents endroits dans le Centre.
- Nous vous demandons de toujours suivre le marquage au sol afin de circuler selon le sens des flèches.

### Port du masque obligatoire :

- Le masque est obligatoire à votre arrivée au Centre Lucien-Borne.
- Il peut être retiré une fois que vous êtes dans la salle de cours, au début de l'activité, lorsque la distanciation physique de 2 mètres est respectée.
- Il doit être porté lorsque vous vous déplacez à nouveau dans le Centre (par exemple en déplacement vers les toilettes ou lorsque la distanciation n'est pas possible).

### Venez nous voir à votre arrivée :

- Nous vous demandons d'arriver maximum 5 minutes avant votre cours.
- À votre arrivée au Centre, vous devez vous arrêter à l'accueil et informer le personnel à quel cours ou activité vous devez vous rendre.
- Vous serez alors dirigé vers la station d'attente de votre cours pour y patienter jusqu'à ce que votre salle de cours soit prête à accueillir les participants.
- Vous devrez quitter le plus rapidement possible à la fin de l'activité.
- L'accès aux aires communes non essentielles est limité et aucun flânage n'est permis de l'entrée à la sortie.

100 Chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1R 1T2

Site internet : [loisirsdufaubourg.com](http://loisirsdufaubourg.com)  
Courriel : [info@loisirsdufaubourg.com](mailto:info@loisirsdufaubourg.com)

### Horaires modifiés pour votre sécurité :

- L'horaire de la programmation a été modifié afin de permettre un minimum de 15 minutes entre chaque cours.
- Le nombre de participants dans chaque cours a été revu à la baisse afin d'assurer une distanciation physique sécuritaire entre chaque participant.

### Accès limité aux vestiaires :

- Nous vous demandons d'utiliser les vestiaires en cas d'absolue nécessité seulement.
- Le port du masque est obligatoire lors des déplacements dans les vestiaires.
- La distanciation physique de 2 mètres doit être respectée en tout temps.
- Les casiers doivent être nettoyés avant de les utiliser. Le matériel de désinfection est disponible pour les usagers.

### Matériel disponible limité :

- Nous ne ferons aucun prêt de matériel, que ce soit une raquette ou un ballon.
- Nous demandons aux participants des cours de yoga d'apporter leur propre tapis. Ces derniers étant poreux, ils se nettoient difficilement.
- Nous fournissons le matériel dans les cours de conditionnement physique.
- Tout le matériel que nous mettons à la disposition des clients sera désinfecté par ces derniers après chaque utilisation.
- Notre équipe procédera à une désinfection générale du matériel une fois par jour

### Ne pas vous présenter en cas de symptômes de la COVID-19 :

- Fièvre.
- Apparition ou aggravation d'une toux.
- Difficultés respiratoires.
- Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût.

Si vous ressentez l'un ou l'autre de ces symptômes, nous vous demandons de rester à la maison. Si vous voulez savoir si vous devez vous faire tester, composez le 1 (877) 644-4545.

Nous vous souhaitons une bonne session !  
L'équipe des Loisirs du Faubourg

100 Chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1R 1T2

Site internet : [loisirsdufaubourg.com](http://loisirsdufaubourg.com)  
Courriel : [info@loisirsdufaubourg.com](mailto:info@loisirsdufaubourg.com)