

PROGRAMMATION – PRINTEMPS 2021

C'est avec plaisir que nous accueillons de nouveau nos clients au centre communautaire Lucien-Borne. Nous vous avons préparé des activités physiques et artistiques des plus variées, dans un contexte particulier. Les mesures qui suivent doivent être respectées à la lettre, afin de ne pas revivre une fermeture de nos installations. Merci de bien vouloir prendre le temps de les lire et de les appliquer lors de vos visites.

Important : Ces mesures sont évolutives et peuvent changer à tout moment. Une mise à jour sera effectuée aussitôt qu'une modification doit être apportée. Merci de votre compréhension.

Désinfection des mains et circulation dans le sens des flèches :

- Il est obligatoire de vous désinfecter les mains à votre arrivée
- Des stations de désinfection sont en place à différents endroits dans le Centre
- Nous vous demandons de toujours suivre le marquage au sol afin de circuler selon le sens des flèches

Port du masque obligatoire :

- Le masque est obligatoire à votre arrivée au Centre Lucien-Borne
- Il peut être retiré une fois que vous êtes dans la salle de cours, au début de l'activité, lorsque la distanciation physique de 2 mètres est respectée
- Il doit être porté lorsque vous vous déplacez à nouveau dans le Centre (par exemple en déplacement vers les toilettes ou lorsque la distanciation n'est pas possible)

Venez nous voir à votre arrivée :

- Nous vous demandons d'arriver **maximum 5 minutes avant votre cours**
- À votre arrivée au Centre, vous devez vous arrêter à l'accueil et informer le personnel à quels cours ou activité vous devez vous rendre
- Vous serez alors dirigé vers la station d'attente de votre cours pour y patienter jusqu'à ce que votre salle de cours soit prête à accueillir les participants
- **Vous devrez quitter le plus rapidement possible à la fin de l'activité**
- L'accès aux aires communes non essentielles est limité et aucun flânage n'est permis de l'entrée à la sortie

Modifications pour votre sécurité :

- L'horaire de la programmation a été modifié afin de permettre un minimum de 15 minutes entre chaque cours
- Des repères physiques au sol ont été installés pour indiquer la distance à respecter

- Le nombre de participants maximum dans chaque cours est de 8 participants afin d'assurer une distanciation physique sécuritaire entre chacun

Vestiaires :

- Aucun vestiaire et douche ne sont disponibles, à l'exception de ceux qui pratiqueront une activité aquatique
- Le port du masque est obligatoire lors de tous vos déplacements dans le centre
- Chaque local sera muni d'un vestiaire mobile, bouteille et linge de désinfection pour chaque client

Matériel disponible limité :

- Nous ne ferons aucun prêt de matériel, que ce soit une raquette, ballon ou dossard
- Nous demandons aux participants des cours de yoga d'apporter leur propre tapis
- Nous fournissons le matériel dans les cours de conditionnement physique
- Tout le matériel que nous mettons à la disposition des clients sera désinfecté par ces derniers après chaque utilisation
- Notre équipe procédera à une désinfection générale du matériel une fois par jour

Ne pas vous présenter en cas de :

Les personnes qui présentent des symptômes de la COVID-19, qui sont en attente d'un résultat ou qui ont reçu un résultat positif ou qui sont considérées comme des contacts étroits d'un cas de COVID-19 ne doivent pas participer à des activités physiques ou sportives.

Symptômes de la COVID-19 :

- Fièvre ou sensation de fièvre, frissons
- Apparition ou aggravation d'une toux
- Difficultés respiratoires ou essoufflement
- Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Douleur musculaires ou courbatures, fatigue
- Symptômes gastro-intestinaux (douleur abdominale, diarrhée, vomissements)
- Mal de tête

Si vous ressentez l'un ou l'autre de ces symptômes, nous vous demandons de rester à la maison. Si vous voulez savoir si vous devez vous faire tester, composez le 1 (877) 644-4545.

Nous vous souhaitons un printemps actif !

L'équipe des Loisirs du Faubourg