

## PROGRAMMATION - MESURES SANITAIRES EN VIGUEUR

Document mis à jour le 2021-11-23

Dans le souci d'offrir une expérience de qualité tout en assurant la sécurité de chaque personne, les Loisirs du Faubourg prennent la peine d'appliquer de la meilleure façon possible les mesures en vigueur. Quelques consignes s'appliquent donc pour l'ensemble de notre clientèle. Merci de bien vouloir prendre le temps de les lire et de les appliquer lors de vos visites.

**Important :** Ces mesures sont évolutives et peuvent changer à tout moment. Une mise à jour sera effectuée dès que possible lorsqu'une modification doit être apportée. Merci de votre compréhension.

### Désinfection des mains et circulation :

- Il est obligatoire de vous désinfecter les mains à votre arrivée
- Des stations de désinfection sont en place à différents endroits dans le Centre Lucien-Borne

### Passeport vaccinal

- Le passeport vaccinal est demandé pour toute activité intérieure des Loisirs du Faubourg

### Port du masque obligatoire :

- Le masque est obligatoire à votre arrivée au Centre Lucien-Borne
- Il peut être retiré une fois que vous êtes soit en train de faire une activité physique, soit assis et distancé de 1m avec les autres participant-e-s.
- Il doit être porté lorsque vous vous déplacez à nouveau dans le Centre (par exemple en déplacement vers les toilettes ou lorsque la distanciation n'est pas possible)

### À votre arrivée:

- Nous vous demandons d'arriver maximum 5 minutes avant votre cours
- Vous devrez quitter le plus rapidement possible à la fin de l'activité
- L'accès aux aires communes non essentielles est limité et aucun flânage n'est permis de l'entrée à la sortie

### Modifications pour votre sécurité :

- L'horaire de la programmation a été modifié afin de permettre un minimum de 10 minutes entre chaque cours
- Des repères physiques au sol ont été installés pour indiquer la distance à respecter
- Le nombre de participants maximum dans les cours variera d'un local à l'autre selon la capacité d'accueil de celui-ci afin d'assurer une distanciation physique recommandée selon le type d'activités.

**Vestiaires :**

- Le port du masque est obligatoire lors de tous vos déplacements dans le Centre
- Chaque local sera muni de désinfectant et de lingettes pour chaque client·e

**Matériel :**

- Nous demandons aux participant·e·s des cours de yoga d'apporter leur propre tapis
- Nous fournissons le matériel pour les cours de conditionnement physique
- Vous devrez désinfecter le matériel que nous mettons à votre disposition avant et après l'utilisation
- Notre équipe procédera fréquemment à une désinfection générale du matériel

Les personnes qui présentent des symptômes de la COVID-19, qui sont en attente d'un résultat ou qui ont reçu un résultat positif ou qui sont considérées comme des contacts étroits d'un cas de COVID-19 doivent s'abstenir de participer à des activités.

***Symptômes de la COVID-19 :***

- Fièvre ou sensation de fièvre, frissons
- Apparition ou aggravation d'une toux
- Difficultés respiratoires ou essoufflement
- Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Douleur musculaires ou courbatures, fatigue
- Symptômes gastro-intestinaux (douleur abdominale, diarrhée, vomissements)
- Mal de tête

Si vous ressentez l'un ou l'autre de ces symptômes, nous vous demandons de rester à la maison. Si vous voulez savoir si vous devez vous faire tester, composez le 1 (877) 644-4545.

Merci de votre collaboration

L'équipe des Loisirs du Faubourg